

Conversatorio

“Importancia del cuidado de las personas adultas mayores”

Como parte de las actividades que realiza el IMME en el marco de la Segunda edición de la Jornada para las Personas Adultas Mayores en el Exterior, a través de la Dirección de Género e Inclusión presidida por la ministra Lydia Antonio, coordinó el Conversatorio Importancia del cuidado de las personas adultas mayores”, realizado el 12 de febrero en modalidad virtual.

Fue un espacio para reconocer y dar voz a las personas adultas mayores, reflexionar sobre los desafíos que enfrentan derivados de diferentes factores.

Nuestra titular la Mtra. Tatiana Clouthier Carrillo nos dio la bienvenida y enfatizó lo importante que es este sector de la población y los retos que se enfrentan, la visibilización e integración de nuestros adultos mayores en la comunidad.

Como ponentes contamos con la participación de:

Mtra. Marissa Vivaldo-Martínez

Licenciada en Relaciones Internacionales por la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM, cuenta con estudios de doctorado en Ciencias en Salud Colectiva por la Universidad Autónoma Metropolitana, integrante del Seminario de Sociología Política de los Cuidados del Instituto Mora y profesora de la Ibero Puebla.

La maestra nos compartió cual es el panorama actual sobre la legislación en México e internacional (OEA/CIDH). Los derechos humanos, los cuidados para las personas adultas mayores y la importancia de fomentar redes de cuidado comunitario.

Enfatizó que el derecho al cuidado es un derecho autónomo. Asimismo, señaló la necesidad de garantizar que todas las personas reciban cuidados en condiciones de igualdad. Para ello, se trabaja en diversos esquemas legislativos orientados a reforzar el compromiso que tiene el Estado con este sector de la población.

Dr. Enrique Torri:

Médico Cirujano especialista en Geriatria y Gerontología. Ha Trabajado en diferentes hospitales a nivel nacional e internacional atendiendo pacientes con diversas enfermedades, también ha participado en algunos protocolos de investigación en el INPer. Cuenta con una maestría en Administración de Servicios de Salud y otra especialidad en Gestión Hospitalaria.

El doctor nos explicó qué es el envejecimiento y los desafíos a los que se enfrentan las personas adultas mayores y nos compartió cuales son las principales enfermedades crónicas, problemas degenerativos y enfermedades cognitivas y de salud mental que enfrenta este grupo.

Enfatizó lo importante que es el cuidado y las revisiones periódicas, para detectar a tiempo las diferentes problemáticas en salud que puede enfrentar una persona de la tercera edad. Lo importante que es cuidar el estado emocional al que se enfrentan, lo que sufren porque ya no pueden hacer ellos sus cosas, volviéndose cada vez más dependientes.

Recalco la importancia social de integrarlos a nuestras comunidades, a nuestras pláticas y escuchar sus experiencias de vida.

Dr. Ricardo F González Fisher

Es coordinador de la Ventanilla de Salud en el Consulado General de México en Denver, profesor en el Departamento de Profesiones de la Salud de la Universidad Estatal Metropolitana de Denver, cirujano oncólogo con experiencia en la docencia para estudiantes de medicina, internos, residentes, enfermeros y otros especialistas.

Nos compartió recomendaciones para un envejecimiento saludable y las opciones que ofrece el Consulado a través de la Ventanilla de Salud. A través de esta Ventanilla, organiza talleres, canaliza referencias médicas y realiza vacunaciones, con el fin de ampliar el acceso a la atención médica para pacientes de bajos recursos, proporcionando a las comunidades una unidad de salud móvil.

Ha trabajado en el sector sin fines de lucro promoviendo la alfabetización en salud y programas de salud para hispanos de bajos recursos en Colorado. Sus intereses docentes se centran en las áreas de bioética, fisiopatología, fisiología del envejecimiento e historia de la medicina.

Con este conversatorio logramos replicar el compromiso que tiene el IMME para diferentes tipos de población que se encuentra en el exterior y con ello lograr un mayor acercamiento y apoyar a mejorar su calidad de vida.